



## **Die Wangenakupunktur Ein One Point Somatotop (OPS) für Ärzte und besonders für ZÄ**

Schon lange wird die traditionelle Akupunkturtherapie bereichert durch Mikrosysteme, Körperareale wo sich der ganze Mensch spiegelt, etwa in Ohr und Mund. Daraus haben sich mit der Ohr- und der Mundakupunktur eigene Therapiesysteme entwickelt. Bei der Wirkung neuer einfacher reflektorischer Methoden geht es mir vor allem um das Warum? Die Orientierung an universellen Gesetzmäßigkeiten gibt die Antwort und hier besonders das Prinzip der Entsprechung. Vereinfacht formuliert es Paracelsus mit: Mikrokosmos<->Makrokosmos. Das Große spiegelt sich im Kleinen und umgekehrt und bedeutet therapeutisch, das Große ist über das Kleine zu erkennen, zu diagnostizieren und zu behandeln. Das Ohr ist in Relation zum Menschen ein Mikrokosmos, so wie der Mensch Mikrokosmos ist, in Relation zur Erde. Wenden wir das Prinzip konsequent weiter an, ergeben sich fließende Übergänge. Doch die Gesetzmäßigkeit bleibt. Die Erde ist Mikrokosmos im Vergleich zum Sonnensystem. Das Mikro ist im Vergleich zum Kosmos, um hier zu enden. Aber auch das Ohr ist Makrokosmos in Relation zu Teilen in ihm, die selbst Makrokosmos sind zu den einzelnen Zellen. Die sind Makrokosmos im Vergleich zum Atom.

Strategisch lässt sich nun, wie z.B. bei der Ohrakupunktur, eine Facette von Mikro und Makro herausgreifen und therapeutisch nutzen. Dazu nehmen wir kleine (Mikro)Teile des Ohres, um den Mensch als Makro zu therapieren. Mit der Ohrakupunktur nach dem Vier-Punkte-System habe ich Menschen seit Jahren diesen Schritt näher gebracht und viele wenden diese einfache Methode mit Enthusiasmus und Begeisterung an, die Nahrung findet durch manchmal wundersam anmutende Therapieerfolge im Behandlungsalltag. In Seminaren habe ich den Teilnehmern von meiner Vision erzählt, Therapie mit einer Nadel möglich zu machen. Seit einiger Zeit habe ich mich mit einem Areal beschäftigt, was diesem Anspruch nahe kommt. Es ist ein One-Point Somatotop (OPS) im Bereich der Wange.

Erfahrungen und Erkenntnisse der Mundakupunktur führen uns zu diesem Somatotop. Ich nenne es Wangenakupunktur oder One-Point Somatotop (OPS). Das Verständnis gibt uns eine prinzipienorientierte Medizin, die sich an universellen Gesetzmäßigkeiten orientiert. Das Areal liegt in der äußeren Projektion des OK Retromolarbereichs der Mundakupunktur.

Die Lokalisation ist etwa:

Drei Zeigefingerbreiten ventral des Kiefergelenkköpfchens, am unteren Rande des Jochbeines.

Palpationsrichtung: Von caudal nach cranial, etwas unter dem Jochbein.

Die Palpation kann wie bei der Ohrakupunktur mit einem kleinen Kugelstopfer erfolgen oder mit dem Zeigefinger. In den Bereich maximaler Druckempfindlichkeit wird auf jeder Seite eine Nadel gesetzt.

### **Zur Indikation der Methode:**

Im Spiegel der Prinzipienorientierung ist sie gleich, wie bei den anderen reflektorischen Akupunkturmethoden, die ich unterrichte. Auf einem umschriebenen Bereich repräsentieren sich auch hier alle Funktionskreise der chinesischen Medizin. Eine Druckempfindlichkeit in diesem Areal deutet auf ein energetisches Ungleichgewicht in einem Funktionskreis hin und somit im Energiekreislauf.

Alles ist mit allem verbunden ist und so davon immer der ganze Mensch beeinflusst, was sich in unterschiedlichsten Symptomen zeigen kann.

Dr. Bodo Wettingfeld



Denn die Ursache jedes Symptoms zeigt sich für mich in einem energetischen Ungleichgewicht im Energiefluss durch die einzelnen Meridiane.

Die Behandlung dieses Areals löst die energetische Blockade und bessert das Symptom. Der Patient erlebt subjektiv eine Erleichterung seiner Beschwerden.

So geht es auch hier nicht um ein spezielles Symptom bei dem diese Methode einzusetzen ist, sondern mit dieser Technik ist ebenfalls jedes Symptom unterstützend und begleitend zu behandeln.

*„Müset im Naturbetrachten immer eins wie alles achten. Nichts ist drinnen, nichts ist draußen, denn was innen das ist außen. So ergreift ohne Säumnis heilig öffentlich Geheimnis.“*

Goethe

Brauchen Sie Hilfestellung bei der Praxis? Dann buchen Sie doch unser neues Kurzcurriculum: Einführung in die Ganzheitliche Zahnheilkunde. Neben vielen anderen bereichernden Aspekten lernen sie dort auch diese Methode praktisch kennen. Start im Herbst 2012 in Heilbronn. Informationen unter [Netz-werk-medizin.de](http://Netz-werk-medizin.de)

Viel Erfolg und Freude im Leben wünscht Ihnen Bodo Wettingfeld



Bildzeile: Das fiktive Dreieck der Mundakupunkturpunkte grob schematisch auf der Wange aufgezeichnet. Das OPS liegt etwa an der Spitze des Dreiecks, leicht Richtung oberem Schenkel.